

Check-Liste

Hier haben wir eine kleine Check-Liste zusammengestellt was ihr beachten und was ihr mitnehmen solltet und was ihr lieber zu Hause lasst.

Allgemein

- Geh nicht allein, sondern mit Freunden, am besten in einer festen Bezugsgruppe.
- Informier dich vorher über Inhalt und vor allem den Charakter der Demonstration, um einschätzen zu können, was passieren kann.
- Sei ausgeschlafen und körperlich fit, mäßige dich beim Feiern am Abend vorher und frühstücke gut.
- Wähle deine Klamotten nach praktischen, nicht nach modischen Erwägungen. Lange Klamotten schützen deine Haut vor Tränengas.
- Trage keine Cremes oder Schminke auf, da sich das CN/CS vom Tränengas in den Fetten anreichert.
- Überlege dir statt deiner Kontaktlinsen lieber eine (am besten bruchfeste) Brille zu tragen. Bei Tränengaseinsatz sind Kontaklinsen ziemlich unpraktisch und nach Kontakt mit diesem meist nicht mehr zu verwenden.
- Verzichte auf Schmuck, vor allem auf große Ohrringe und lange Ketten, du kannst damit andere und besonders dich verletzen.

Was du mitnehmen solltest

- Personalausweis, ggf. Pass und Aufenthaltsberechtigung
- Stift und Papier, um Gedächtnisprotokolle oder die Namen von Festgenommenen zu notieren.
- Genügend Wasser, zum Trinken und Augen ausspülen (bei Tränengas- oder Pfefferspray-Einsatz).
- Medikamente die du regelmäßig brauchst, mindestens im Umfang für die nächsten 24 Stunden (für den Fall, dass du in Gewahrsam genommen wirst).
- Telefonkarte und Kleingeld, um die dir zustehenden Anrufe bei einer Festnahme zu machen.
- Müsli-Riegel oder andere Snacks, um einen kurzfristigen Energiebedarf zu decken (gutes Frühstück am Morgen kann nicht schaden).
- Monatsbinden, wenn benötigt

Was du NICHT mitnehmen solltest

- Jegliche Dinge, die persönliche Dinge über dich oder andere Menschen preisgeben (Z.B. Adressbücher, Kalender usw.).
- Alkohol und andere Drogen.
- Alle Waffen und "gefährliche Gegenstände", wie Messer, Pfefferspray usw.